



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 8 «Родничок» г. Грязи Грязинского муниципального района  
Липецкой области  
(МАДОУ д/с № 8 «Родничок» г. Грязи)**

**РАССМОТРЕН**

Педагогическим советом

(протокол № 5 от 28.05.2021)

**УТВЕРЖДЕН**

приказом МАДОУ д/с

№ 8 «Родничок» г. Грязи

от 01.06.2021 № 158 – О)

**РАССМОТРЕН**

Советом родителей

(протокол № 3 от 05.04.2021)

**Режим занятий обучающихся**

г. Грязи, 2021 г.

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 «Родничок» г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом образовательной организации.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в образовательной организации в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы образовательной организации и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня.

2.2. Продолжительность учебного года:

– для групп общеразвивающей направленности начало учебного года 1 сентября, окончание 31 мая;

– для групп компенсирующей направленности учебный год для детей с общим недоразвитием речи начинается первого сентября, длится десять месяцев (до первого июля) и условно делится на три периода:

I период — сентябрь, октябрь, ноябрь;

II период — декабрь, январь, февраль;

III период — март, апрель, май, июнь.

2.3. Учебная неделя: 5 дней.

2.4. Два раза в год устраивается оздоровительный период в зимнее и летнее время. Сроки и продолжительность его в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.5. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ежегодно.

## 3. Режим работы образовательной организации и групп

3.1. Режим работы образовательной организации: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.2. Дошкольные группы в образовательной организации функционируют в режиме:

- сокращенного дня (10 - часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 17 ч 30 мин.;
- полного дня (12 - часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## 4. Режим занятий воспитанников

4.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в образовательной организации.

4.2. Максимальная продолжительность образовательной деятельности (занятия) для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня (продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 мин.). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) для детей:

- от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,
- от 6-ти до 8-ми лет – не более 30 минут.

Продолжительность образовательной деятельности (занятия) в группах компенсирующей направленности: для детей от 5 до 6-ти лет — не более 20 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 25 минут с обязательным десятиминутным перерывом между занятиями.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

4.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет, не более:

- 30 мин – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин – для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна;
- 90 мин – для детей от 6 до 7 лет.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.6. Максимальное количество образовательной деятельности в неделю составляет: для детей от 2 до 3-х лет не более 10 занятий, для детей от 3 до 4-х лет 10 занятий, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 11 занятий, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 15 занятий, для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 17 занятий. В группах компенсирующей направленности: для детей от 5 до 6-ти лет — не более 16 занятий, для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 17 занятий.

Дни наиболее высокой работоспособности детей: вторник, среда, четверг.

4.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Образовательная деятельность (занятия) для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

## 5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство	Возраст	Продолжительность, мин., не более
----------------------	---------	-----------------------------------



обучения	воспитанника	На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 6. Режим физического воспитания

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Формами двигательной деятельности детей в образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

6.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников, не менее одного часа в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.

6.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

6.5. Занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 - 20 мин.,
- в средней группе – 20 - 25 мин.,
- в старшей группе – 25 - 30 мин.,
- в подготовительной группе – 30 - 35 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

6.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

6.7. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и

скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.8. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

6.9. Конкретный режим посещения ребенком образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемым между образовательной организацией и родителями (законными представителями) ребёнка.