

СОГЛАСОВАНО:

зам. начальника тер.отдела управления

Роспотребнадзора

по Липецкой области

в Грязинском, Добринском,

Усманском районах

Леонов Р.А.

« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ

д/с № 8 «Родничок» г. Грязи

Фалькович Т.Н.

приказ № 237 - О от 29.08.2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

группа компенсирующей направленности № 1 (4-5 лет)

<i>Прием детей, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>7.30-8.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00-8.10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10-8.30</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Организационная деятельность, занятия со специалистами</i>	<i>9.00-10.15</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.15-10.25</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>10.25-12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30-12.50</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.50-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Уплотнённый полдник с включением блюд ужина</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Индивидуальная работа воспитателя, организованная деятельность, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.40-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	<i>16.30-17.30</i>

СОГЛАСОВАНО:

зам. начальника тер.отдела управления

Роспотребнадзора

по Липецкой области

в Грязинском, Добринском,

Усманском районах

Леонов Р.А.

«__» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ

д/с № 8 «Родничок» г. Грязи

Фалькович Т.Н.

приказ № 237 - О от 29.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

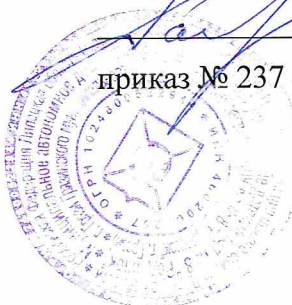
группа компенсирующей направленности № 2 (6-8 лет)

<i>Прием детей, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>7.30-8.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00-8.10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10-8.30</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Организационная деятельность, занятия со специалистами</i>	<i>9.00-11.10</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>11.10-11.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>11.20-12.50</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.50-13.10</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.10-15.10</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.10-15.30</i>
<i>Уплотнённый полдник с включением блюд ужина</i>	<i>15.30-15.50</i>
<i>Индивидуальная работа воспитателя, организованная деятельность, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.50-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	<i>16.30-17.30</i>

СОГЛАСОВАНО:
зам. начальника тер.отдела управления
Роспотребнадзора
по Липецкой области
в Грязинском, Добринском,
Усманском районах

_____ Леонов Р.А.
« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ
д/с № 8 «Родничок» г. Грязи
_____ Фалькович Т.Н.
приказ № 237 - О от 29.08.2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
группа дошкольного возраста № 3 (3-4 года)

<i>Приём детей, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>7.00-8.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00-8.10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10-8.40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>8.40-9.00</i>
<i>Организованная деятельность, занятия со специалистами</i>	<i>9.00-10.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.10-11.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>11.30-11.50</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.50-12.20</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.20-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>15.40-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30-18.20</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой</i>	<i>18.20-19.00</i>

СОГЛАСОВАНО:

зам. начальника тер.отдела управления

Роспотребнадзора

по Липецкой области

в Грязинском, Добринском,

Усманском районах

Леонов Р.А.

« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ

д/с № 8 «Родничок» г. Грязи

Фалькович Т.Н.

приказ № 237 - О от 29.08.2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

группа дошкольного возраста № 4 (5-6 лет)

<i>Приём детей, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>7.00-8.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00-8.10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10-8.40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>8.40-9.00</i>
<i>Организованная деятельность, занятия со специалистами</i>	<i>9.00-10.20</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.20-10.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.30-12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>12.00-12.10</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.10-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30-15.10</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.10-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.40</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>15.40-16.55</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.55-18.25</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой</i>	<i>18.25-19.00</i>

СОГЛАСОВАНО:

зам. начальника тер.отдела управления

Роспотребнадзора

по Липецкой области

в Грязинском, Добринском,

Усманском районах

Леонов Р.А.

« » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ

д/с № 8 «Родничок» г. Грязи

Фалькович Т.Н.

приказ № 237 - О от 29.08.2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
группа дошкольного возраста № 5 (2-3 года)

<i>Приём детей, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>7.00-8.00</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.00-8.20</i>
<i>Организованная деятельность, занятия со специалистами</i>	<i>8.20-9.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>9.00-9.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>9.10-10.40</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>10.40-11.10</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.10-11.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>11.30-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.15</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.15-15.25</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>15.25-16.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.15-17.45</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой</i>	<i>17.45-19.00</i>

СОГЛАСОВАНО:

зам. начальника тер.отдела управления

Роспотребнадзора

по Липецкой области

в Грязинском, Добринском,

Усманском районах

Леонов Р.А.

« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ

д/с № 8 «Родничок» г. Грязи

Фалькович Т.Н.

приказ № 237 - О от 29.08.2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

группа дошкольного возраста № 6 (4-5 лет)

<i>Приём детей, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>7.00-8.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00-8.10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10-8.40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>8.40-9.00</i>
<i>Организованная деятельность, занятия со специалистами</i>	<i>9.00-10.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.10-11.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>11.30-11.50</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.50-12.20</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.20-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20-15.30</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>15.30-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30-18.20</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой</i>	<i>18.20-19.00</i>

СОГЛАСОВАНО:

зам. начальника тер.отдела управления

Роспотребнадзора

по Липецкой области

в Грязинском, Добринском,

Усманском районах

Леонов Р.А.

« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ

д/с № 8 «Родничок» г. Грязи

Фалькович Т.Н.

приказ № 237 - О от 29.08.2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

группа компенсирующей направленности № 7 (5-6 лет)

<i>Прием детей, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>7.30-8.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00-8.10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10-8.30</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Организационная деятельность, занятия со специалистами</i>	<i>9.00-10.30</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-10.40</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>10.40-12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30-12.50</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.50-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Уплотнённый полдник с включением блюд ужина</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Индивидуальная работа воспитателя, организованная деятельность, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.40-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	<i>16.30-17.30</i>

СОГЛАСОВАНО:

зам. начальника тер.отдела управления

Роспотребнадзора

по Липецкой области

в Грязинском, Добринском,

Усманском районах

Леонов Р.А.

« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ

д/с № 8 «Родничок» г. Грязи

Фалькович Т.Н.

приказ № 237 - О от 29.08.2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)
группа дошкольного возраста № 8 (3-4 года)

<i>Приём детей, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>7.00-8.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00-8.10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10-8.40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>8.40-9.00</i>
<i>Организованная деятельность, занятия со специалистами</i>	<i>9.00-10.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00-10.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.10-11.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>11.30-11.50</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.50-12.20</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.20-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.00-15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20-15.40</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>15.40-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30-18.20</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой</i>	<i>18.20-19.00</i>

СОГЛАСОВАНО:

зам. начальника тер.отдела управления

Роспотребнадзора

по Липецкой области

в Грязинском, Добринском,

Усманском районах

Леонов Р.А.

« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ

д/с № 8 «Родничок» г. Грязи

Фалькович Т.Н.

приказ № 237 - О от 29.08.2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

группа компенсирующей направленности № 9 (6-8 лет)

<i>Прием детей, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>7.30-8.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00-8.10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10-8.30</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Организационная деятельность, занятия со специалистами</i>	<i>9.00-11.10</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>11.10-11.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>11.20-12.50</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.50-13.10</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.10-15.10</i>
<i>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.10-15.30</i>
<i>Уплотнённый полдник с включением блюд ужина</i>	<i>15.30-15.50</i>
<i>Индивидуальная работа воспитателя, организованная деятельность, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>15.50-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой</i>	<i>16.30-17.30</i>

СОГЛАСОВАНО:

зам. начальника тер.отдела управления

Роспотребнадзора

по Липецкой области

в Грязинском, Добринском,

Усманском районах

Леонов Р.А.

« ____ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ

д/с № 8 «Родничок» г. Грязи

Фалькович Т.Н.

приказ № 237 - О от 29.08.2022 г.



РЕЖИМ ДНЯ

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

группа дошкольного возраста № 10 (5-6 лет)

<i>Приём детей, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>7.00-8.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00-8.10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10-8.40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>8.40-9.00</i>
<i>Организованная деятельность, занятия со специалистами</i>	<i>9.00-10.20</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.20-10.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.30-12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>12.00-12.10</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.10-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30-15.10</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.10-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.40</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>15.40-16.55</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.55-18.25</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой</i>	<i>18.25-19.00</i>

СОГЛАСОВАНО:

зам. начальника тер.отдела управления

Роспотребнадзора

по Липецкой области

в Грязинском, Добринском,

Усманском районах

Леонов Р.А.

« » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ

д/с № 8 «Родничок» г. Грязи

Фалькович Т.Н.

приказ № 237 - О от 29.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

группа дошкольного возраста № 11 (6-8 лет)

<i>Приём детей, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>7.00-8.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00-8.10</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.10-8.40</i>
<i>Утренний круг</i>	<i>8.40-9.00</i>
<i>Организованная деятельность, занятия со специалистами</i>	<i>9.00-10.50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.50-11.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>11.00-12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры</i>	<i>12.00-12.10</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.10-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30-15.10</i>
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	<i>15.10-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.40</i>
<i>Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами</i>	<i>15.40-16.25</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.25-18.25</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой</i>	<i>18.25-19.00</i>